

El preservativo previene las ITS, pero también los embarazos no deseados. **Sólo tiene ventajas, no trates de buscar excusas para no usarlo.**

PROTÉGETE POR TI. HÁBLALO CON TU PAREJA. EL RESPETO ES FUNDAMENTAL.

ADEMÁS, CONTAMOS CON OTRAS FORMAS DE PREVENCIÓN FRENTE AL VIH

Si has tenido una práctica de riesgo, en la que podrías haber contraído la infección por VIH, puedes acudir al servicio de urgencias de los hospitales públicos, si no han pasado más de 72 horas, y solicitar la **PROFILAXIS POSTEXPOSICIÓN** frente al VIH. Consiste en la toma de fármacos antirretrovirales durante 28 días, con lo que se reduce mucho la probabilidad de infección.

Pero junto a medidas de prevención del VIH, como el uso del preservativo y el diagnóstico precoz, también puedes optar por la toma de antirretrovirales de manera continua para reducir el riesgo de infección por VIH. **La PROFILAXIS PREEXPOSICIÓN** no está dirigida a población general, por lo que, si es tu decisión tomarla, debes acudir a tu médico de familia a informarte.



Si quieres saber más:
- **ESCANEA EL CÓDIGO QR** -



PUNTOS DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN EN EXTREMADURA

• Oficina de Coordinación de VIH

Dirección General de Salud Pública
Servicio Extremeño de Salud
Avenida de las Américas, 2
06800 Mérida (Badajoz)
Teléfonos: 924 38 26 41 / 924 38 25 94

• Comité Ciudadano Antisida Extremadura (CAEX)

Calle Maluquer, 10, 1º Dcha
10002 Cáceres
Teléfono: 924 22 76 13

• Fundación Triángulo Extremadura (FTEX)

Calle Museo, 3 - 06003 Badajoz
Teléfonos: 924 26 05 28
Calle Obispo Segura Sáez, 15, Bajo - 10001 Cáceres
Teléfono: 927 70 06 51

• Fundación Atenea

Calle Dión Casio, 4 - 06800 Mérida (Badajoz)
Teléfono: 924 31 83 30
Calle Juan Justo García, 8A - 06006 Badajoz
Teléfono: 924 90 30 76

• Mujeres en Zona de Conflicto (MZC)

Calle Valdetorres, 28 - 06400 Don Benito (Badajoz)
Teléfono : 924 09 08 90
Calle General Margallo, 9 Bajo - 10003 Cáceres
Teléfono: 927 70 79 05

• Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención a la Mujer Prostituida (APRAMP)

Calle Museo, 9ª Bajo Izqda.
06003 Badajoz
Teléfono: 924 25 88 26

• Asociación Victoria Kent

Calle Mérida, 10 (Centro Cívico San Fernando)
06007 Badajoz
Teléfono: 604 19 39 07

Además, te puedes informar y recibir atención sanitaria en toda la red pública de centros de salud, consultorios locales, centros de orientación familiar y hospitales de Extremadura. También en centros sanitarios privados.

Te atenderán con la máxima confidencialidad y privacidad, así que, no dudes en acercarte si lo necesitas.

NO TE RELACIONES CON LAS ITS

¿SABES QUÉ SON LAS ITS? 🗨️

Son las infecciones que, como su nombre indica, se transmiten de una persona a otra durante las relaciones sexuales **SIN PROTECCIÓN**, ya sea vaginal, anal u oral.

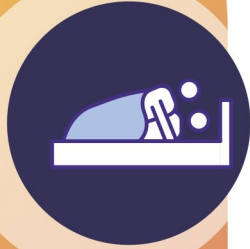


Servicio
Extremeño
de Salud

JUNTA DE EXTREMADURA

Y, ¿POR QUÉ ESTÁN CAUSADAS?

Pueden ser virus, bacterias, hongos y parásitos, que se transmiten a través del semen, de las secreciones vaginales o uretrales infectadas, o al entrar en contacto con piel o mucosas que presenten heridas y/o úlceras.



Algunas de ellas también se pueden transmitir de madre a hijo/a durante el embarazo, parto o lactancia, aunque la vía de transmisión en este caso no sea sexual.



¿CONOCES ALGUNA ITS?

Existen muchas, pero aquí destacamos las más frecuentes:

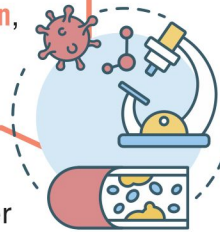
- Candidiasis
- Clamidiasis
- Sífilis
- Gonorrea - Ladillas - Tricomoniasis
- Hepatitis A, B y C
- VIH/sida
- Virus del Herpes Simple (VHS)
- Virus del Papiloma Humano (VPH)



¿CÓMO SABES SI TE HAS INFECTADO?

Los principales síntomas que las ITS pueden producir son **LESIONES, PICOR, ARDOR O DOLOR EN LA ZONA GENITAL/ANAL Y SECRECIÓN VAGINAL O URETRAL**, aunque **EN OCASIONES, LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL NO PRESENTAN SÍNTOMAS**.

Por eso, **siempre que hayas mantenido relaciones sexuales sin protección**, es oportuno que solicites un examen de salud.

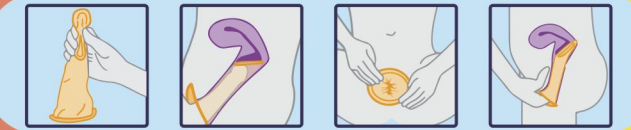


El diagnóstico precoz de las ITS es fundamental para romper la cadena de transmisión, pero sobre todo por tu salud y la de tu/s pareja/s.

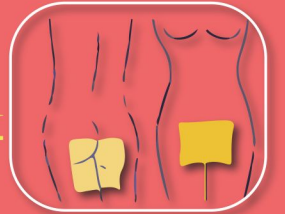
HAZTE LA PRUEBA

Si te encuentras en situación irregular en el país, es importante que realices los trámites oportunos para conseguir la documentación que garantice tu atención sanitaria en Extremadura.

Aunque algunas ITS se pueden tratar y curar, hay otras que actualmente no tienen cura, a pesar de contar con tratamiento. Pero **TODAS SE PUEDEN PREVENIR SI USAMOS DE MANERA CONSTANTE Y CORRECTA EL PRESERVATIVO EXTERNO (en pene) o INTERNO (en vagina)**. También se previenen utilizando **LÁMINAS DE LÁTEX** al practicar sexo oral vaginal o anal. El **LUBRICANTE** mejora y facilita las relaciones sexuales.



PERO ¿SABES USAR CORRECTAMENTE EL MATERIAL PREVENTIVO PARA NO LLEVARTE NINGUNA SORPRESA?



- ✓ Utiliza material fabricado con componentes a los que no tengas alergia.
- ✓ **CONSÉRVALO ADECUADAMENTE** en un lugar fresco y seco para evitar su deterioro.
- ✓ Comprueba la fecha de caducidad y que no tengan desperfectos o roturas.
- ✓ **ABRE CON CUIDADO** el envase o envoltorio.
- ✓ Los lubricantes deben ser de base acuosa o silicona para evitar la rotura del preservativo o lámina.
- ✓ Debe usarse desde el principio de la práctica sexual. **PÓNTELO, PÓNSELO.**
- ✓ No se deben usar al mismo tiempo el preservativo interno y el externo, pues se podrían romper.
- ✓ Después de su uso, anúdalo y tíralo a la basura. Elimina también correctamente la lámina y el envase de lubricante después de su utilización. **¡MATERIAL USADO, MATERIAL DESECHADO!**